

「イチキロヘラス～取り戻せ長寿国ウチナー」  
作詞作曲＝比嘉諭史 補作＝照喜名竹美

メタボリックNO.1 取り戻せ長寿ウチナー  
メタボリックNO.1 だからイチキロヘラス

1人イチキロ減らせば～  
5人で5キロ～HEY！

メタボリックNO.1 取り戻せ長寿ウチナー  
メタボリックNO.1 だからイチキロヘラス

メタボリックNO.1 あなたの体が心配です  
メタボリックNO.1 だからイチキロヘラス

ヘラス気持ちを強く持てば～（ヘラス意識を持てば～）  
あなたもすぐにイチキロ～HEY！

メタボリックNO.1 取り戻せ長寿ウチナー  
メタボリックNO.1 だからイチキロヘラス  
まずはイチキロヘラス

はっはっはっはっはっは！ イチキロ！  
はっは！ イチキロ！ イチキロヘラス！  
たったったったったった イチキロ！  
たったイチキロ！ イチキロヘラス！

メタボリックNO.1 取り戻せ長寿ウチナー  
メタボリックNO.1 だからイチキロヘラス

君が健康になれば～  
周りもほら嬉しい～でしょ？

メタボリックNO.1 取り戻せ長寿ウチナー  
メタボリックNO.1 だからイチキロヘラス  
まずはイチキロヘラス